

**Doc 1 – LE PROGRAMME**  
**Randonnée vélo « Pour la Véloroute vallée du Lot »**  
du 4 au 13 juillet 2011

40 à 70km par jour. Des rencontres avec les élus. Des visites (sites, musées,...). Pique-nique à midi au bord du Lot. Hébergement en camping. Départ : tous les matins devant la Mairie.

**Dimanche 3 juillet** 17h: rassemblement pont de St-Léger (demande de passerelle).

**Lundi 4 juillet - Aiguillon à Villeneuve-sur-Lot (63km )**

8h30- Départ Mairie Aiguillon. Altitude : 70m.

12h – Pique-nique à Castelmoron-sur-Lot.

17h- Arrivée à Villeneuve-sur-Lot.

**Mardi 5 juillet 2011 - Villeneuve-sur-Lot à Condat (45km + 20km)**

8h30- Départ Mairie Villeneuve-sur-Lot.

11h30- Pique-nique au camping de Lustrac (Trentels).

16h- Arrivée à Condat (Fumel).

En option visite Château de Bonaguil (+20km).

**Mercredi 6 juillet 2011 - Condat à Anglars-Juillac (42km + 20km)**

8h30- Départ église de Condat (Fumel).

12h- Pique-nique à Puy-l'Evêque.

16h- Arrivée à Anglars-Juillac.

En option boucle de visite (+20km).

**Jeudi 7 Juillet - Anglars-Juillac à Cahors (53km)**

8h30- Départ Mairie Anglars-Juillac.

12h30- Pique-nique à Douelle.

16h- Arrivée à Cahors.

**Vendredi 8 Juillet- Cahors à Cajarc (62km)**

8h30- Départ Mairie Cahors.

12h30- Pique-nique à Saint-Cirq-Lapopie.

16h30- Arrivée à Cajarc.

**Samedi 9 Juillet- Cajarc à Livinhac-le-Haut (52km)**

8h30- Départ Mairie Cajarc.

11h30- Pique-nique à Capdenac-gare.

En option : Visite de Capdenac-le-Haut

16h30- Arrivée à Livinhac-le-Haut.

**Dimanche 10 Juillet- Livinhac-le-Haut à Espalion (69km)**

8h- Départ Mairie Livinhac-le-Haut.

12h30- Pique-nique à Entraygues-sur-Truyère.

17h30- Arrivée à Espalion.

**Lundi 11 Juillet- Espalion à La Canourgue (63km)**

8h15- Départ Mairie Espalion.

12h- Pique-nique à Saint-Geniez-d'Olt.

17h- Arrivée à Banassac.

**Mardi 12 Juillet- La Canourgue à Mende (50km)**

8h15- Départ Mairie La Canourgue.

12h30- Pique-nique au Bruel (Esclanèdes).

16h30- Arrivée à Mende.

**Mercredi 13 Juillet- Mende aux Sources du Lot (47km) et Villefort (+30km)**

8h15- Départ Mairie Mende.

11h30- Pique-nique au Bleygard.

14h30- Arrivée aux Sources du Lot. Altitude 1272m.

17h30- Arrivée à Villefort (+30km).