

Randonnée cycliste

« Pour la Véloroute Vallée du Lot (V86) Aiguillon-sources 540km » et la variante Conques-vallée du Dourdou 65km

Thème : « 2011-2017 : Six ans après, quoi de neuf ? »

650 KM DU 1^{ER} AU 12 JUILLET 2017

LES 12 ÉTAPES

Site de la randonnée : <http://velotroutle-pic.org>

Samedi 1 ^{er} juillet	Boucle du Confluent Aiguillon-canal (45km) (liaisons V80)
Dimanche 2 Juillet	Aiguillon – Villeneuve-sur-Lot (62km)
Lundi 3 juillet	Villeneuve-sur-Lot – Fumel (47km +20km Bonaguil)
Mardi 4 juillet	Fumel à Anglars-Juillac (42 km)
Mercredi 5 juillet	Anglars-Juillac à Cahors (47 km)
Jeudi 6 juillet	Cahors – Cajarc (60 km)
Vendredi 7 juillet	Cajarc – Livinhac-le-Haut (55km)
Samedi 8 juillet	Livinhac-le-Haut - Villecomtal par Conques vallée du Dourdou (54km)
Dimanche 9 juillet	Villecomtal - Espalion par Bozouls (47km)
Lundi 10 Juillet	Espalion – La Canourgue (63km)
Mardi 11 juillet	La Canourgue - Mende (50km)
Mercredi 12 Juillet	Mende – Le Bleyrard- sources du Lot (41km) (Etape au Bleyrard).

Retour libre à vélo ou en train (gares de Mende ou Villefort).

Hébergement en camping- Chacun randonne en autonomie en transportant ses bagages. Groupe limité à 45 randonneurs par jour. Possibilité de nous soutenir en faisant une étape seul ou avec les clubs et associations locales qui soutiennent la randonnée (sans inscription préalable). **Départ tous les jours de la Mairie à 8h30**

Organisée par : **Association Deux Pieds Deux Roues**, délégation régionale de l'**AF3V Ass. Française pour les Véloroutes et Voies Vertes** pour Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

5, av. F. Collignon 31200 Toulouse. Tél.: 05 34 30 94 18

Site national : <http://www.af3v.org> Site régional : <http://www.vv-sud.org>

Délégué régional AF3V : J. Savary j-savary@wanadoo.fr 06 33 59 03 35

Contacts pendant la randonnée :

J.Savary (pas de mail): 06 33 59 03 35

F. Mons (responsable communication): mons.francis2@orange.fr - 06 15 38 84 79.

JN Phal : jn.phal@free.fr - 06 16 16 64 64.

L. Novalès : Luc.novales@free.fr - 06 69 24 90 19

Voir nos demandes au verso →

Randonnée cycliste pour une Véloroute Vallée du Lot continue sur 540km

(plus variante Conques vallée du Dourdou 65km)

Véloroute = itinéraire cycliste sécurisé pour les déplacements quotidiens et de loisirs des habitants et des cyclo-touristes.

LES DISCONTINUITÉS À RÉSORBER EN PRIORITÉ :

→ **Liaison(s) Aiguillon-Véloroute Le Canal des Deux Mers à vélo***

À court terme 7km par pont de St-Léger, à terme 15km en Voie Verte sur digues et anc. voie ferrée par Port-Ste-Marie et Feugarolles

→ **Liaison Castelmoron-Le Temple-sur-Lot (4km)**

→ **Voie Verte Mercuès-Cahors 8km pour éviter la D811***

→ **Voie Verte Cahors-Capdenac sur anc. voie ferrée (65km), en priorité de Cahors à Vers (15km) *** À court terme Véloroute « provisoire » en « itinéraire partagé » sur routes

→ **Voie Verte Capdenac-Bouillac 10km pour éviter la D840***
3km de chemin à créer rive gauche

→ **Véloroute Bouillac-Grand Vabre 29km à terminer (passerelles, chemins)**

→ **Variante Conques-vallée du Dourdou-Bozouls-Espalion (65km) sur routes et Voie Verte Bozouls-Espalion (10 km à améliorer)**

→ **Voie Verte du lac Castelnau-Lassouts 14km à améliorer**

→ **Véloroute La Canourgue-Mende (47 km) en « itinéraire partagé » sur routes et en Voies Vertes sur chemins et routes forestières**

Voir le programme au verso →

* points noirs

