

Etape 6- Cahors (camping) – Cajarc (camping) 57km

Descriptif de l'itinéraire suivi Km= distance cumulée depuis la Mairie de Cahors, puis depuis chaque lieu intermédiaire.

Accès du camping à la Mairie de Cahors (3,6km)

Suivre la rue de la Rivière et le chemin Ludo Rollès (promenade mixte piétons-cycles), puis au pont de Cabessut traverser le Lot et prendre à gauche le quai Champollion et le quai Ségur d'Aguesseau. Au rond-point remonter le Bd Léon Gambetta.

Cahors (Mairie) – Vers (carrefour D653-D662) 17,2km

Départ: Cahors (Mairie) (Km 0). Descendre le Bd Gambetta et au rond-point prendre à gauche le quai Ségur d'Aguesseau et le quai Champollion. Au pont de Cabessut (Km 1,3), continuez en face (dir. Figeac) sur le quai de Regourd (D653) bordées de « sur-largeurs cyclables » effacées. Prudence.

Au carrefour-rond-point avec la Côte des Evêques (Km 3,1) continuez tout droit sur 200m et au Km 3,3 prenez à droite le Chemin des Tuileries (conseillé aux cyclistes), qui traverse la plaine et est peu circulé.

A la fin du Chemin des Tuileries, au carrefour avec la D653 (Km 5,4), continuez sur la D653 qui traverse Larroque-des-Arcs mais est dangereuse car rien n'est fait pour ralentir les automobiles et poids lourds ! Prudence sur 1km. A la sortie la D653 est bordée de « sur-largeurs cyclables », étroites et en partie effacées, sur 1,5km (grande ligne droite).

Au Km 7,9 vous arrivez au rond-point de La Magdelaine.

Pour éviter la D653 sur 2km, allez à droite sur le parking des commerces, et prenez un passage entre la Boulangerie et le bar-restaurant : entrez dans le stade, contournez le terrain de tennis, et descendez l'allée goudronnée du camping municipal.

Arrivés au bord du Lot, suivez à gauche le chemin qui longe la rivière, herbeux sur 200m jusqu'à une ferme. Continuez tout droit sur le « chemin de Reganhac » goudronné sur 200m puis empierré avec une fine castine de « chemin blanc » (bien roulant). Ce joli chemin –une quasi Voie Verte- longe le Lot sur 2km.

Au Km 10,3 vous rejoignez la RD653 et suivez cette route très circulée, qui passe sous l'autoroute A20 puis longe le Lot avec de longues lignes droites et des zones à virages. Prudence sur ces 4km dangereux : route étroite, aucun aménagement, aucun espace pour les cyclistes.

Au km 14,3, dans un virage, vous traversez l'ancienne voie ferrée, au lieu-dit Le Cuzoul (accès à un camping), on voit à droite son viaduc métallique sur le Lot.

200m plus loin, à la sortie du virage, en face d'une maison ruinée (Km 14,5), prenez à droite le chemin en terre qui descend jusqu'au Lot puis tourne pour le longer. Il devient vite un chemin revêtu (goudron rustique).

Au Km 15,9 vous arrivez à l'église romane de ND de Selles, au bord de la D653 et du Lot. Contournez l'église et continuez sur le chemin empierré -bien roulant- qui descend au bord du Lot (vues belles), passe à l'écluse, puis sous

le pont de la D49b (route de Béars), puis sous l'ancienne voie ferrée. A cet endroit une passerelle étroite (1m), avec des marches, franchit le ruisseau du Vers.

Avec des vélos chargés remontez plutôt à gauche dans le village par la rue de la Barre.

Au Km 17,2 vous êtes à Vers, au carrefour D653-D662.

Vers (carrefour D653-D662) – Bouziès (pont D40) 13km

Au carrefour D653-D662 (Km 0), prenez à droite la D662 (dir. St-Géry).

Sur cette route, moins circulée que la D653 (et avec peu de poids lourds), les voitures –et le bus TER n°910- roulent vite et la chaussée est étroite : souvent 5,60m, parfois moins, sans espace pour les cyclistes. Les zones en virages sont particulièrement dangereuses. Soyez prudents et bien visibles (gilets fluo).

Le parcours est magnifique, avec les grandes falaises calcaires (du causse) qui s'élèvent à pic sur le Lot.

Jusqu'à St-Géry la route serpente, comme le Lot.

A l'entrée de St-Géry, au passage à niveau (Km 4,5), prenez à droite le chemin qui descend (panneau sens interdit) jusqu'à l'écluse (Km 4,6). Vues belles. Voir l'ancienne chaufferie du train à vapeur, réhabilitée mais un peu à l'abandon (abri couvert, une table à l'écluse).

Continuez sur le chemin empierré jusqu'au carrefour avec la rue du Fontet (Km 4,9).

Vous pouvez suivre vers la gauche cette rue qui remonte au centre du village de St-Géry (commerces, bar-restaurant) (à 200).

A ce carrefour continuez en face sur un chemin goudronné qui court dans la plaine jusqu'à la RD10, et revenez à gauche au carrefour D10-D662 (Km 6,1) (garage Renault).

Suivez la D662 vers la droite. Après 1,9km, au Km 8, la D662 passe sous l'ancienne voie ferrée qui traverse le Lot à cet endroit sur un grand viaduc en pierre (des Masseries-Coursibas).

Si vous êtes à pied ou en VTT, vous pouvez emprunter ce viaduc et redescendre puis suivre, comme le GR36, le beau chemin sans autos rive gauche du Lot, jusqu'à Bouziès.

Si vous êtes en VTC, vous pouvez, à ce pont, descendre à droite au bord du Lot, puis suivre le chemin empierré ou en terre qui longe la rive droite sur 1km et remonte à la D662.

Ensuite continuez sur la D662 jusqu'à Bouziès, avec deux passages au pied des falaises, difficiles (route étroite) mais magnifiques.

Au Km13 vous arrivez au carrefour avec la D40, au pont de Bouziès (voir dans la falaise les fortifications « des anglais »).

Bouziès (pont D40)- St-Cirq-Lapopie (pont) 5km

Au pont de Bouziès (Km 0), traversez et allez à gauche et encore à gauche (dir. Port Fluvial). A ce port une halte est possible (parking, tables, toilettes publiques).

Continuez sur le « chemin de halage », interdit à tous véhicules à moteur. Au Km 1 commence un magnifique passage de 500m où le chemin est taillé dans la falaise qui s'élève à pic depuis la rivière. A faire à pied en poussant le vélo

(ça passe bien en étant prudent), jusqu'à l'écluse de Ganil (Km 1,5).
Continuez sur le chemin goudronné qui passe au pied de St-Cirq-Lapopie
(celui en terre pour les marcheurs s'achève en parcours VTT difficile, à éviter).
Au Km 5 vous rejoignez la route de St-Cirq à 200m du pont. Camping, plage,
bar-restaurant à cet endroit. Le village est à 900m.

St-Cirq-Lapopie (pont) à Calvignac (carrefour D8-D143) 12,2km

Au pont de St-Cirq-Lapopie (Km 0), prenez à droite la RD8 (dir. Cregols 2,5).
Cette jolie route longe le Lot, au début au pied des falaises.

Au carrefour avec la D26 allez à gauche. La route D8 passe devant l'église de
Crégols (fontaine), puis une écluse, et continue dans la plaine qui s'élargit.
On voit à gauche les falaises au loin. La D8 passe au hameau de Cornus
(église, lavoir, sources).

Au carrefour D8-D24 (Km 7,1), en face de st-Martin-Labouval, allez à droite
vers Cénevières. Après la place du village (supérette), au carrefour avec la
D24 (route de Limogne), allez à gauche sur la D8 qui longe les retenues d'eau
sur le Girou, traverse la voie ferrée, et va longer le Lot au pied du château de
Cénevières.

La D8 traverse ensuite une plaine fertile, et approche de Calvignac, village
perché, à droite.

Au Km 12,2 c'est le carrefour D8-D143 où la D143 conduit, à gauche, à
Larnagol et à la D662 que l'on peut suivre pour un accès direct à Cajarc, avec
pentes moyennes (9km).

Calvignac (carrefour D8-D143)- Cajarc (Mairie) par la D662 -Option a pour cyclo-randonneurs chargés. 9,6km

Pour éviter la D662 il faut rester rive gauche mais l'itinéraire monte raide (voir
option b). Nous conseillons aux cyclo-randonneurs chargés cette option a, qui
suit la D662 en montée régulière.

Au carrefour D8-D143 (Km 0), prenez la D143. A 500m vous arrivez à la
D662, à l'entrée de Larnagol.

Suivez cette route moyennement circulée qui passe au hameau le Treil
(agréable camping), puis monte sur le causse avec des pentes régulières et à
2%-3%, sur 6,5km.

Les vues sont belles : falaises à gauche, plaine et méandre de Gaillac à droite.

Au Km 8 c'est le carrefour avec la D19, et le chemin de la Route Vieille, au
Pech d'Andressac. (voir l'oratoire à la vierge La Capelette). Là vous suivez la
D662 qui descend jusqu'à l'entrée de Cajarc, puis le Tour de Ville vers la
droite. Au Km 9,6 vous arrivez à la Mairie de Cajarc.

Calvignac (carrefour D8-D143)- Cajarc (Mairie) par Caillac et Andressac -Option b avec montées difficiles. 11,4km

Pour les cyclistes non chargés et aguérés, et ceux voulant éviter le plus
possible la D662, voici l'option b.

Au carrefour D8-D143 (Km 0), prenez la D8 (dir. Calvignac St-Jean-de-Laur).
Cette route longe le Lot au pied des falaises.

Au Km 2, carrefour D8-D79 (voir le beau lavoir dans le virage), allez à gauche
sur la D8 qui monte très fort sur 500m (pente 8%), puis doucement jusqu'au
gîte « Mas de garrigue ».

Dans le hameau La Garrigue le D8 monte fortement (pente 8%) sur 1km, jusqu'à l'altitude 232m, puis redescend fortement sur 1,6km, et remonte à nouveau jusqu'à la première maison de Caillac « La Chartreuse » (Km 5,9). Après cette maison prenez le deuxième chemin à gauche (Km 6,2), pas de panneau, c'est le chemin d'Ebral qui descend fortement 500m et remonte fort 500m.

Après la croix allez à droite sur le « chemin de la Vaysse » (pas de panneau), puis encore à droite sur le « chemin du Rouquet » qui descend, passe devant l'église et rejoint la D9 (Km 7,6).

Suivez là vers la gauche, elle descend et franchit le pont sur le Lot.

A la ZA d'Andressac allez à droite (comme le GR) et au carrefour allez en face « chemin de la Route Vieille » qui monte fortement sur 400m, puis en pente douce.

Au Km 9,8 vous arrivez à la D662 au « Pech d'Ambressac » et descendez jusqu'à Cajarc (800m sur la D662).

Au Km 11,4 vous êtes à la Mairie de Cajarc.